



Luustoliiton tuetut lomamat Kuopiossa ja Hämeenlinnassa

Tule viettämään ihanan rentouttava ja samalla aktiivinen lomaviikko mukavien ihmisten seurassa. Tämä kaikki on mahdollista vain 100 tai 125 eurolla! Hinta sisältää täysihoidon sekä tietoa ja virkistystä sisältävän ohjelman. Ensi vuonna liitolla on uusi lomakohte nykyaikainen Kylpylähotelli Rauhalahdi Kuopiossa. Toinen lomakohteemme on vanha tuttu Lautsia Hämeenlinnassa.

Tule Luustoliiton lomalle saamaan virkistystä, vertaistukea ja tietenkin lepoa. Päivittäin on ohjattua luustoliikuntaa, monenlaista aktiviteettia ja yhdessäoloa, luustoterveysten ja osteoporoosiin liittyviä luentoja sekä vertaistukea.

Luustoloma on 5 kilometrin päässä Kuopion keskustasta Kallaveden rannalla **Kylpylähotelli Rauhalahdessa 2.–7.4.2017** (ma-la, lomaryhmän koko 30 henkilöä) ja **Osteoloma** on **Lautsian Lomakeskuksessa** Hämeenlinnassa hämäläisessä maalaismiljöössä **9.–14.10.2017** (ma-la, lomaryhmän koko 30 henkilöä).

Lomien järjestäjänä on Luustoliitto yhteistyössä Hyvinvointilomat ry:n kanssa. Kyseessä ovat Raha-auto-

maattiyhdistyksen (vuonna 2017 STEA) taloudellisesti tukemat lomamat, joten siksi täysihoidon lomakohteessa maksaa 6 päivän osalta yhteensä vain 125 euroa Rauhalahdessa ja 100 euroa Lautsiassa. Majoitus on 2 hengen huoneissa.

Lomaviikot on suunnattu kaikille osteoporoosia tai osteopeniaa sairastaville ja heidän puolisoilleen. Lomaviikkojen aikana myös Luustoliiton edustajat osallistuvat lomaviikon ohjelmaan mm. luennoinnein.

Hakulomakkeet

Hakulomakkeen voi hakea Internetistä osoitteesta www.hyvinvointilomat.fi/Hae_lomallem. Lomalle voi hakea myös tilaamalla hakulo-

makkeen puhelimitse Hyvinvointilomasta **puh. 010 830 3400** ma-pe klo 9–12 tai Luustoliiton toimistolta **puh. 050 539 1441** ma-pe klo 9–14.

Lähetä hakemuksesi Kuopion-lomalle **2.1.2017 mennessä** ja Lautsian-lomalle **11.7.2017 mennessä**.

Täytä hakemuksen kohtaan ”3. Haen lomaa” **Luustoliitto**, minkä järjestön lomalle haet ja kohtaan ”Lomakohte” joko **Rauhalahdi** tai **Lautsia**.

Perustelut

Tuetut lomamat myönnetään taloudellisin, terveydellisin ja sosiaalisin perustein. Siksi on tärkeää täyttää kohta ”Perustelut” huolellisesti.

Kerro terveydellisinä perusteina, kuinka kauan olet sairastanut osteoporoosia, muut mahdolliset sairauksesi sekä sosiaalisina perusteina mahdollinen yksinäisyys, perheongelmat, omaishoitajuus yms.

Huomioksi: tuettua virkistyslomaa ei saa kahtena peräkkäisenä vuotena, joten jos olet ollut jollakin RAY:n tukemalla virkistyslomalla vuonna 2016, et ole oikeutettu vuoden 2017 aikana tuettuun lomaa.

Noin kaksi viikkoa ennen lomaviikon alkua saat lomakohteestasi tarkempaa tietoa sekä tarkan lomaohjelman. Voit tutustua lomakohteisiin etukäteen: www.rauhalahdi.fi ja www.lautsia.fi.

Tervetuloa lomalle virkistymään ja rentoutumaan!



Hakemus perustuu valtioneuvoston päätökseen numero 1056/2001 sekä Sosiaali- ja terveysministeriön ja Raha-automaattiyhdistyksen erillisohjeisiin. Hakemus tulee täyttää huolellisesti ja selkeästi. Henkilötunnus ilmoitetaan täydellisenä ja hakija vakuuttaa tiedot oikeiksi allekirjoituksellaan. Hakemus käsitellään luottamuksellisesti. Hakijalla on halutessaan mahdollisuus tutustua itseään koskeviin rekisteritietoihin, jotka on tallennettu lomaohjelmaan.

1. HAKIJAN HENKILÖTIEDOT

Sukunimi	Etunimi	Henkilötunnus (ppkkvv-xxxx)	Puhelin, josta tavoittaa päivisin:
Lähiosoite	Postinumero	Postitoimipaikka	
Sähköpostiosoite	Sähköpostiosoitteeseen saa lähettää kutsun ja laskun myönnetystä lomasta: <input type="checkbox"/>		Lasten lkm/alaikäisten lasten lkm

Perhesuhteet

Avio-/avoliitto, rekisteröity parisuhde Leski Eronnut Naimaton Yksinhuoltaja/yhteishuoltajuus

Ammattiasema

Palkansaaja Eläkeläinen Työtön Hoitovapaa Opiskelija
 Yrittäjä Maanviljelijä Muu, mikä _____

Tarvittavat apuvälineet:

Erityisruokavaliot:

2. PUOLISON/AVOPUOLISON TIEDOT (tiedot täytetään, jos puoliso hakee lomatukea)

Sukunimi	Etunimi	Henkilötunnus (ppkkvv-xxxx)
<h4>Ammattiasema</h4> <input type="checkbox"/> Palkansaaja <input type="checkbox"/> Eläkeläinen <input type="checkbox"/> Työtön <input type="checkbox"/> Hoitovapaa <input type="checkbox"/> Opiskelija <input type="checkbox"/> Yrittäjä <input type="checkbox"/> Maanviljelijä <input type="checkbox"/> Muu, mikä _____		
Tarvittavat apuvälineet:		Erityisruokavaliot:

Lomalle mukaan tulevien lasten nimet ja henkilötunnukset (ppkkvv-xxxx) (myös sukunimi, jos se on eri kuin hakijalla)

Nimi:	Henkilötunnus	Nimi:	Henkilötunnus
1.		5.	
2.		6.	
3.		7.	
4.		8.	

3. HAEN LOMAA

Yksin Puolison kanssa Lasten kanssa Puolison ja lasten kanssa Ystävän/Ystäväperheen kanssa. Hakemus nimellä: _____
 Haen järjestön/yhdistyksen varaamalle lomalle. Järjestön/yhdistyksen nimi: _____

Lomakohde	Loma-ajankohta:	Lomateema:
1.		
2.		
3.		

Voin lomailla milloin vain

4. TULOTIEDOT JA VELAT

Tulotiedot on täytettävä aina. Tiedot täytetään myös puolison osalta, vaikka lomatukea haettaisiin vain toiselle puolisoista. Palkka, eläke, työttömyyspäiväraha tms. ilmoitetaan euromääräisenä kuukauden nettotulona.

Hakijan nettotulot/kk _____

Puolison nettotulot/kk _____

Hakijan tulot muodostuvat (merkitään kaikki tulolähteet)

Ansiotulo Työttömyyspäiväraha
 Pääomatulo Sairaus-, äitiys- tms. päiväraha
 Eläketulo Muu, mikä _____

Puolison tulot muodostuvat (merkitään kaikki tulolähteet)

Ansiotulo Työttömyyspäiväraha
 Pääomatulo Sairaus-, äitiys- tms. päiväraha
 Eläketulo Muu, mikä _____

Hakijan velat

Asunto- ja opintolainat _____ yht. euroa

Muut lainat _____ yht. euroa

Lainanhoitokulut/kk _____ yht. euroa

Puolison velat

Asunto- ja opintolainat _____ yht. euroa

Muut lainat _____ yht. euroa

Lainanhoitokulut/kk _____ yht. euroa

5. AIKAISEMPI LOMATUKI (myös muilta järjestöiltä saatu tuki ilmoitetaan)

Onko hakija saanut tukea lomaan

Ei Kyllä

Viimeksi tuen myöntänyt järjestö

Järjestö _____ vuonna _____

Onko puoliso saanut tukea lomaan

Ei Kyllä

Viimeksi tuen myöntänyt järjestö

Järjestö _____ vuonna _____

6. KULUVAN VUODEN MUUT LOMATUKIHAKEMUKSET

Oletteko hakeneet lomatukea muualta tänä vuonna

Ei Olen, järjestöstä: _____

Onko puolisonne hakenut lomatukea muualta tänä vuonna

Ei On, järjestöstä: _____

7. PERUSTELUT LOMATUEN TARPEELLE (välttämättömät lomatuen myöntämisen kannalta).

Kuvaa omin sanoin perustelut lomatuun tarpeelle, **pelkkä alleviivaus EI riitä!**

- 1. Taloudelliset syyt:** (esim. asunto-, opinto-, kulutus- ja yritysvelat, lääke- ja/tai sairauskulut yms.euromääräisinä)
- 2. Terveydelliset syyt:** (terveysriskit, sairaudet, vammaisuus, toimintakyvyn rajoitukset ja avun tarve yms.)
- 3. Sosiaaliset syyt:** (työttömyys, lomautus, yksinäisyys, perheongelmat, yksinhuoltajuus, omaishoitajuus yms.)

LOMAN OMAVASTUUOSUUDEN MAKSAMINEN

Hakija maksaa omavastuuosuuden itse

Kunnan, seurakunnan tms. antama maksusitoumus liitteenä

Laskutusosoite, jos muu kuin hakija itse: _____

Suostun siihen, että hakemuksessa olevia loman järjestelyn kannalta välttämättömiä tietoja (avun tarve, liikkuminen yms.) voi antaa yhteistyökumppanina toimivalle potilasjärjestölle.

HAKIJAN ALLEKIRJOITUS

Vakuutan antamani tiedot oikeiksi

Paikka ja päiväys _____ / _____

Allekirjoitus _____

Lisätietoja hakijalle

Puutteellisesti täytettyä hakemusta ei voida käsitellä. Hyvinvointilomat ry voi tarkistaa muilta lomajärjestöiltä, onko hakijalle myönnetty lomatukea. Vain myönteisestä päätöksestä ilmoitetaan kirjallisesti viimeistään 2 kk ennen loman alkamista. Perhelomilla lapset ovat aina vanhempiensa vastuulla. Aikuisilta edellytetään omatoimista selviytymistä ruokailusta, peseytymisestä, pukeutumisesta ja lääkkeiden ottamisesta.

Lomaryhmiä täytettäessä otamme mahdollisuuksien mukaan huomioon toivotut loma-ajat ja -paikat.

Hakemus voidaan siirtää tarvittaessa toiseen lomakohteeseen tai myöhempään ajankohtaan saman kalenterivuoden sisällä.

Hyvinvointilomat ry
Haapaniemenkatu 14, 00530 HELSINKI

Lisätietoja:
Puh. 010 830 3400 klo 9:00 - 12:00
toimisto@hyvinvointilomat.fi, internet-osoite: www.hyvinvointilomat.fi